

## Referentin:



Birgit Oehmcke: Kommunikationstrainerin, Business-Coach, Stressberaterin, Moderatorin

## Qualifikationen

- ✦ Zertifizierte Kommunikations- und Verhaltenstrainerin (artop Institut, Humboldt-Universität, Berlin)
- ✦ Ausbildung zum Business Coach (CTI – The Coaches Training Institute)
- ✦ Diplom Psychologischer Berater (Björn Migge Seminare, Bielefeld)
- ✦ Weiterbildung zum Stressberater – multimodales Stressmanagement nach Kaluza
- ✦ langjährige Projekt- und Teamleitung, Bereich Kommunikation / ProSiebenSat.1 Media AG
- ✦ seit 2014 Projektarbeit im Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Berlin

## Profil

Trainerin mit langjähriger Berufs- und Führungserfahrung in der Wirtschaft und bei NGOs. Seit 2009 tätig als zertifizierte Kommunikationstrainerin, Stressberaterin, Business Coach und Moderatorin. Besondere Kompetenzen im Bereich Stressbewältigung, Gesundes Führen und psychische Belastungen am Arbeitsplatz sowie Selbst-PR für weibliche Führungskräfte. Profilierte Moderation von Workshops, Fachveranstaltungen und Tagungen.

## Leistungsspektrum

- ✦ Seminare zu Selbst- und Stressmanagement für Mitarbeiter
- ✦ Seminare zum Thema Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
- ✦ Coaching/Seminare zum Thema Gesundes Führen
- ✦ Coaching/Seminare zu Selbst-PR für weibliche Führungskräfte
- ✦ Moderation von Team-Workshops und Fachveranstaltungen

## Kontakt:

Dieffenbachstr. 52  
D- 10969 Berlin  
Telefon 0160. 471 65 89  
info@birgit-oehmcke.de  
www.birgit-oehmcke.de